

EJE 1 FORMACIÓN HUMANA

TEMA 1 DIMENSIONES DEL SER HUMANO

1. SER EN RELACIÓN

El ser humano es un ser social, espiritual e histórico, que se desenvuelve en una realidad donde se manifiesta como ser único e irrepetible gozando de cualidades que lo definen y distinguen. Tiene capacidad de expresar sus ideas, fortalecer el conocimiento de sí mismo y del entorno social, para actuar y transformar su vida y la de los demás. Es un ser en relación con los demás, es un conjunto de fortalezas y grandes cualidades, pero también de errores y dificultades, todo esto lo hace un ser complejo, cargado de demandas y necesidades que se pueden satisfacer de una forma tranquila y sencilla, buscando el significado que las pequeñas cosas le regalan a la vida.



Ser humano significa pensarse a sí mismo, para pensar en los demás, reconocer nuestras diferencias para reconocer las de los otros. La humanidad se ha caracterizado por su capacidad de pensar, y es el pensamiento en que nos diferencia de los animales o que nos acerca a ellos con un pequeño hilo que parece romperse en ocasiones y explotar en negligencia egoísmo y rabia, porque, como personas tenemos la capacidad de decidir sobre nuestros propios actos, sentimientos y sensaciones, como seres vivos y sociales nos preocupamos por crear vínculos con las demás personas, con el fin de ocultar lo mucho que nos duele sentirnos solos, por eso el ser humano se dimensiona en varias fases o etapas, identificando o haciendo consciente sus aspectos de orden biológico, psicológico, espiritual e intelectual.

2. DIMENSIONES DEL SER

Las personas son más que la suma de todas sus partes, por eso al tratar de dividirlo nos vemos obligados a dibujar una línea entre lo que se es y lo que se debe ser, porque en muchas ocasiones el ser humano actúa, piensa y vive en razón de lo que éste debe ser, olvidándose de la esencia de su verdadero ser.

Existen varias dimensiones que permiten abordar el ser humano, desde una perspectiva integradora en donde se reúnen diferentes aspectos que, a la hora de precisar el ser y el quehacer de la naturaleza humana, nos posibilita tener una mirada más amplia de los aspectos biológicos, social, intelectual y moral del ser humano.

A principios del siglo XX, hablar de la persona como un ser biológico era lo que reinaba, posteriormente se fueron introduciendo nuevas dimensiones de estudio, entre ellas tenemos la dimensión psicológica y la social (ésta abarca la dimensión cultural e histórica).

2.1. LA DIMENSIÓN BIOLÓGICA

Esta dimensión comprende todo lo que está íntimamente relacionado con el cuerpo, los sentidos y las emociones, ha sido objeto de muchas investigaciones que tienen como fin explicar el comportamiento humano desde una perspectiva física. Esta dimensión nos hace semejantes a todos los seres vivos, al igual que las plantas y los animales, nacemos, crecemos, nos reproducimos y morimos.

2.2. LA DIMENSIÓN SOCIAL



Los seres humanos somos seres sociales por naturaleza, necesitamos del otro para generar vínculos y relaciones con el fin de interactuar y compartir con otras personas, para desarrollarnos como hombres y mujeres. Desde que el ser humano nace se relaciona con otras personas, primero con su familia, luego con amigos, compañeros, vecinos, etc.

Esta dimensión está relacionada con la voluntad, la motivación, la toma de decisiones, la responsabilidad y en general con todos los aspectos de orden psicosocial que orientan el quehacer de las personas y su relación con el entorno.

Esta dimensión justifica desde el punto de vista de la naturaleza humana, la condición del ser relacional y la capacidad o la tendencia de pensar ante las relaciones interpersonales y la convivencia social.

2.3. LA DIMENSIÓN INTELECTIVA

Esta dimensión comprende la capacidad de razonar, pensar, abstraer, crear e intuir. Esta dimensión permite diferenciar a los seres humanos de los animales.



2.4. LA DIMENSIÓN ÉTICA Y MORAL

La dimensión ética busca el logro de una convivencia sana, el desarrollo de la autonomía y la reflexión. En ella está representada la evaluación que el hombre hace de sus actuaciones, buscándole un nuevo sentido a su vida, vinculando el ser con el deber.



El ser humano siempre debe obrar con rectitud, identificándose con la verdad para hallar la libertad.¹

La dimensión moral tiene que ver con el comportamiento individual y comunitario de cada ser humano, lográndose vivir de manera coherente cuando tenemos como referente principal el estilo de vida de Jesucristo. La moral cristiana orienta la elaboración de las reglas o normas por las que se rige la conducta de un ser humano en relación con Dios, con los hermanos, con la sociedad y consigo mismo. Por tanto, la moral se relaciona con el estudio de la libertad como don divino y abarca la acción del hombre en todas sus manifestaciones.

2.5. DIMENSIÓN ESPIRITUAL / TRASCENDENTE

“Porque nos hiciste, Señor, para ti, nuestro corazón está inquieto, hasta que descanse en ti”. (San Agustín)

El ser humano como ser espiritual es capaz de trascender sus relaciones con un ser superior, llámese Yahvé, Alá, Buda, etc. Antropológicamente, se entiende que “Dios es todo aquello que le da fundamento y sentido a la vida”. Por tanto, cada ser humano elige al dios al que desea darle culto y entregarle su vida.



Para nosotros los cristianos católicos, Dios es lo más grande que tenemos, porque Él nos buscó, Él nos eligió y nos liberó del pecado y de la muerte. Dios hecho hombre, es decir, Jesucristo que se manifiesta: en la fe, la esperanza y el amor (cfr. Jn. 3,16-17).



Uno de los caminos más usados para acercarse a Dios es la oración y la meditación, dando como resultado el hallazgo de sí mismos, es decir, logrando una nueva visión de sí mismo y del mundo.

La espiritualidad del ser humano está directamente relacionada con la subjetividad (forma de concebir el mundo), la interioridad y la conciencia, que se manifiesta en su inteligencia y su voluntad, que determina su sensibilidad

¹ Gobernación de Antioquia Pactos por la infancia., Modulo Desarrollo Humano. Pág. 17 – 18.

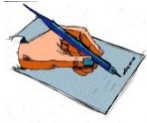
por la verdad, la belleza y la bondad. Esta dimensión es una muestra real de la capacidad del ser humano, cada día más humano, con sueños y deseos de auto-realización y de relación consigo mismo, con la naturaleza y con Dios.

BIBLIOGRAFÍA

*Catecismo Iglesia Católica Nro. 355 al 368.

*Humanae Vitae # 7 al # 13, # 25, # 26

*Evangelium Vitae (El evangelio de la Vida) # 1 al # 8



EJERCICIO DE PRÁCTICA

1. ¿Con cuál de las dimensiones te identificas más y por qué?

2. ¿Cómo vives la dimensión Ética y Moral?

3. ¿Cómo desarrollas tu dimensión Intelectiva?

4. Relata cómo te ha ayudado la dimensión espiritual en tu crecimiento como persona.
